



CIRCULAR N° 59/2025.

Estimados Padres y Apoderados:

Junto con saludarles afectuosamente, queremos compartir con ustedes los **Acuerdos de Sana Convivencia** que hemos establecido en nuestro curso de 2° básico C. Estos acuerdos buscan fomentar un ambiente escolar basado en el respeto, la empatía y la responsabilidad, promoviendo así el bienestar de todos nuestros estudiantes.

¿Cómo apoyar desde casa los acuerdos de sana convivencia?

Tal como hablamos en la reunión de apoderados, sabemos que la formación valórica comienza en el hogar y continúa en el colegio. Para reforzar los acuerdos de sana convivencia trabajados en clases, les compartimos algunas estrategias que pueden aplicar en casa:

1. Escucho con atención y espero mi turno para hablar: aprendemos a respetar la palabra del otro y a practicar la paciencia. Esto nos permite comunicarnos de forma ordenada y escuchar con empatía.

Estrategias en casa:
- Durante conversaciones familiares, establecer turnos para hablar sin interrumpirse.
- Jugar juegos de mesa donde se espere el turno, como UNO, dominó o Jenga. Priorizar juegos en donde los niños puedan manipular objetos, evitando la sobrecarga de videojuegos.
- Elogiar/reforzar positivamente cuando su hijo/a espera pacientemente para expresarse.

2. Uso de palabras amables y respetuosas: reconocemos que las palabras tienen poder. Por eso, elegimos expresarnos con amabilidad para crear un ambiente de confianza y seguridad.

Estrategias en casa:
- Utilizar y modelar un lenguaje respetuoso en la comunicación familiar.
- Corregir con amabilidad cuando se usen palabras hirientes o inadecuadas.
- Crear un "tarro/buzón de palabras amables", donde cada integrante aporte una palabra bonita al día. Estas palabras las pueden leer juntos y dar ejemplos de cómo las llevan a cabo a diario.

3. Evito pegar y hablar gritando: promovemos la resolución pacífica de conflictos. Nos esforzamos por controlar nuestras emociones y buscamos ayuda cuando lo necesitamos.

Estrategias en casa:
- Ayudar a identificar y nombrar emociones: "Veo que estás enojado", "parece que esta situación te hizo sentir triste".
- Enseñar formas de llegar a la calma: respirar profundo, contar hasta 10, o retirarse un momento para luego volver y conversar.
- Establecer consecuencias claras frente a conductas agresivas, sin castigos físicos.

4. Siempre digo "por favor" y "gracias": fomentamos los buenos modales como muestra de respeto y cortesía en nuestra convivencia diaria.

Estrategias en casa:
- Utilizar estas expresiones diariamente entre los miembros de la familia.
- Reforzar positivamente cuando el niño o niña lo diga de forma espontánea.
- Leer cuentos que fomenten la cortesía y luego conversar sobre ellos.

5. Mantengo limpio y ordenado mi espacio de trabajo: valoramos la responsabilidad y el cuidado de nuestro entorno, como parte de nuestro compromiso con los demás.

Estrategias en casa:
- Asignar una rutina diaria de orden del escritorio o mochila: esta actividad debe ser conocida por el estudiante y aplicada a diario.
- Incluir a los niños en pequeñas tareas del hogar que impliquen responsabilidad.
- Celebrar con pequeños elogios los esfuerzos por mantener el orden.

6. Soy respetuoso con quienes me rodean: reconocemos la importancia de tratar a todos con dignidad, sin importar sus diferencias, y de contribuir a un ambiente inclusivo y respetuoso.

Estrategias en casa:
- Enseñar a respetar las diferencias de opinión, edad, género, entre otras.
- Promover el respeto por los adultos, pero también por hermanos, amigos y vecinos.
- Conversar sobre situaciones cotidianas (de la TV, del colegio) y cómo actuar respetuosamente.

Sugerencias generales:

- Leer juntos cuentos o libros que trabajan valores como el respeto, la empatía y la paciencia.
- Establecer una "hora de la familia" sin pantallas, para conversar o jugar juntos.
- Realizar preguntas directas respecto a cómo le fue en el colegio, qué le hizo sentir feliz, con qué compañeros jugó, qué juegos realizó.
- Reforzar que equivocarse es parte del aprendizaje y que lo importante es intentarlo de nuevo.

Con su apoyo constante desde el hogar, podemos seguir fortaleciendo el desarrollo emocional, social y valórico de nuestros estudiantes.

Agradecemos su compromiso.

CAROLINA GONZALEZ PAVEZ
Directora

FERNANDA GAMBOA MUNITA
Profesora Jefe 2°
2° Básico "C"

Curicó, Mayo 30 de 2025.